



BY ABILWAYS

15 rue de Turbigo, 75002 Paris
Tél. : 01 40 26 00 99

contact@pyramyd-formation.com
www.pyramyd-formation.com

SAS au capital de 110 000 €
RCS Paris n° 351 996 509
NAF : 8559A
TVA Intracom : FR 09 351 996 509
SIRET : 351 996 509 00029

Organisme de formation
n°11 75 15095 75

Mind mapping: structurer ses idées, ses infos, ses projets

Organiser efficacement ses ressources et développer
une réflexion créative

1 jour / 7 heures

Tarif inter **650 € HT**

CODE : AS015

Tarif intra à partir de **1 490 € HT** par jour (voir page 14)

OBJECTIFS

- Identifier les principes de fonctionnement du mind mapping
- Structurer efficacement ses ressources
- Développer sa créativité

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation est accessible à tous.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Module
Présentiel

Alternance de théorie et de pratique grâce à de nombreux exercices (structuration d'informations, gestion de projet, brainstorming). Possibilité de travailler sur les thématiques des apprenants.

► Quiz Amont / Quiz Aval (voir page 8)

MOYENS TECHNIQUES / SUIVI

Informations complémentaires : voir page 195

PROFIL DE L'INTERVENANT

Journaliste ayant plus de 10 ans d'expérience en enseignement.

PROGRAMME

Identifier les principes de fonctionnement du mind mapping

Comprendre les postulats du mind mapping

- Adopter une représentation de l'information structurée mais souple
- Mobiliser efficacement tous les sens / s'adapter de manière réaliste au cheminement des idées
- Employer un outil compatible avec le fonctionnement humain
- Utiliser un outil aux multiples atouts : visualisation complète d'un ensemble d'informations, meilleures concentration, attention, captation et mémorisation des informations, meilleure captation de l'imprévu, appropriation / reconstruction de l'info par le récepteur, modularité et souplesse, autonomie par rapport à l'objectif de la tâche, capacité à mieux questionner et éveil du sens critique

Identifier la démarche du mind mapping

- Adopter une démarche d'essais, d'erreurs, d'ajustements
- Favoriser une démarche transversale et collaborative
- Emprunter une démarche itérative : du global au thématique puis au détaillé et vice-versa
- Visualiser, grâce à la carte, le cheminement de la réflexion

Maîtriser les règles pratiques

- Dessiner et utiliser de manière pertinente le cœur, les branches, les couleurs, les visuels
- Réaliser des cartes "au naturel" : papier et crayon
- Produire des cartes avec les outils informatiques : utilisation des logiciels de mind mapping

→ **Exercice : observation de mind maps diverses / Réalisation de mind maps simples sur papier / avec logiciel**

Structurer efficacement ses ressources

- Anticiper une prise de notes avec une "pré-carte" et collecter des infos en direct (conférence de presse)
- Préparer une carte pour une interview et l'utiliser pour collecter les infos / poser des questions
- Réunir et structurer les informations issues de plusieurs sources (dépêches) grâce à une carte et produire une synthèse
- Organiser son emploi du temps, structurer ses sources d'information, gérer une équipe et ses tâches, construire et gérer un projet grâce à une carte planning / gestion de projet
- Hiérarchiser des informations et construire un texte ou un dossier grâce à une carte publication (articles, dossiers)
- Reconstruire des informations brutes et initialement non structurées pour produire une carte présentation et soutenir une communication orale

→ **Exercice : réalisation de cartes**

Développer sa créativité

- Réfléchir sur une thématique pour dégager les angles d'attaque et des modes de traitement grâce à une carte recherche d'angles
 - Creuser un sujet / développer un produit sous tous ses aspects grâce à une carte brainstorming
 - Élaborer le contenu d'un site Web en projet et organiser les tâches pour sa réalisation pratique grâce à une carte conception (site Web)
- **Exercice : réalisation de cartes créatives / Plan d'action personnel (projet de cartes perso / pro à réaliser après la formation)**

PLANNING PARIS				
>			>	
>			>	
21	mars	2019	>	
>			>	
>			12	novembre 2019
21	juin	2019	>	

www.pyramyd-formation.com

01 40 26 00 99 / contact@pyramyd.fr