



MIDJOURNEY POUR LES CRÉATIFS

Concevoir des images puissantes, cohérentes et stylisées grâce à l'IA

Cette formation professionnelle dédiée à la dernière version de **Midjourney** vous initie aux fondamentaux de l'**intelligence artificielle générative d'images**.

Conçue pour les créateurs visuels, elle vous permet de **maîtriser l'interface Web de Midjourney**, de **rédiger des prompts efficaces**, d'exploiter les **références visuelles** (objets, logos, personnages), et de **concevoir des images stylisées et cohérentes** prêtes à être intégrées dans vos projets professionnels.

Vous découvrirez également les fonctions avancées telles que le zoom intelligent, les moodboards personnalisés, la retouche locale et l'édition de variation, afin de structurer un **workflow créatif complet avec IA**. Midjourney se distingue des autres IA par son orientation esthétique, sa richesse stylistique et son rendu visuel haut de gamme : une solution idéale pour les **graphistes, directeurs artistiques, créateurs de contenu, illustrateurs et professionnels du digital**.

L'objectif est de vous rendre autonome dans la création visuelle, aussi bien pour le web que pour le print et l'édition, ou encore la production de scripts et d'images de référence vidéo assistée par IA, en intégrant Midjourney à votre chaîne de production graphique ou artistique.

FORMATIONS COURTES

INITIATION

BEST-OF

NEW

Ref. : MIDJOUR24

Durée :
2 jours - 14 heures

Tarif :
Salarié - Entreprise : 1420 € HT

Repas inclus

LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

Paris

16 et 17 févr. 2026

- **16/02/2026 09:00 --> 17/02/2026 17:30 à Paris**
 - 16/02/2026 09:00 --> 16/02/2026 17:30
 - 17/02/2026 09:00 --> 17/02/2026 17:30

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de l'intelligence artificielle générative d'images.
- Identifier les spécificités esthétiques et fonctionnelles propres à Midjourney.
- Maîtriser l'utilisation de l'interface Web de Midjourney et ses outils les plus récents.
- Créer des prompts efficaces et stylisés.
- Utiliser les références visuelles : objets, logos, personnages.
- Créer et exploiter des modèles de style personnalisés et des mood boards.
- Intégrer Midjourney dans un workflow créatif professionnel.
- Appliquer des pratiques responsables en matière d'usage de l'IA (éthique, droit, RSE).

POUR QUI ?

Graphistes, illustrateurs, photographes, directeurs artistiques, créateurs de contenu, iconographes, matte painters, professionnels de l'image ou du digital, community managers, webdesigners, chargés de communication visuelle souhaitant intégrer Midjourney dans leur processus de création.

PRÉREQUIS

Avoir une bonne culture de l'image est indispensable. Être à l'aise avec les outils numériques, comprendre les bases du fonctionnement des outils de création et de retouche d'image. Une



compréhension basique de l'anglais est recommandée.

COMPÉTENCES ACQUISES

- Générer des images professionnelles avec Midjourney et comprendre leurs logiques esthétiques.
- Créer des prompts ciblés, adaptés au style recherché.
- Exploiter les outils avancés : zooms, retouche locale, variations, omni-références.
- Développer et réutiliser des modèles de style personnalisés (mood boards IA).
- Positionner Midjourney dans l'écosystème des intelligences artificielles génératives.
- Respecter les usages professionnels, juridiques et éthiques (droits, licences, RSE).

PROGRAMME

Pendant
Midjourney pour les créatifs

Introduction historique aux IA génératives

Découvrir les fondements des intelligences artificielles créatives et replacer Midjourney dans l'évolution des modèles IA.

- Historique de l'IA générative
- Différences texte ? image / image ? image / prompt ? image
- Positionnement comparé des principales IA du marché
- Spécificité esthétique et créative de Midjourney

Exercice : décryptage comparatif d'images générées par différents moteurs IA

Utiliser Midjourney : accès, licence et modes de génération

Comprendre les modalités d'accès, les niveaux d'abonnement et les différents modes de génération disponibles dans Midjourney.

- Accès à Midjourney via interface Web (fonctionnement sans Discord)
- Présentation des formules d'abonnement (Basic, Standard, Pro, Mega) et fonctionnalités associées
- Modalités de licence selon l'abonnement : usage personnel, commercial, attribution
- Fonctionnement des différents modes de génération : Fast (priorité), Relax (sans quota de génération rapide), Turbo (temps de rendu accéléré)
- Cas d'usage pour chaque mode selon les besoins créatifs ou les phases de test / production

Exercice : comparer un même prompt généré en mode Relax et Turbo, observer les différences de rendu et de temps

Découverte de l'interface Web Midjourney

Maîtriser l'environnement Web de Midjourney pour créer et organiser ses visuels.

- Tour complet de l'interface Web : génération, historique, favoris
- Gestion des temps et modes : rapide, relax, draft
- Compréhension des conditions d'utilisation, modèles de licence, souscriptions

Exercice : générer une série d'images via l'interface Web, les organiser et en extraire les variantes pertinentes

Composer des prompts efficaces et créatifs

Structurer un prompt pour générer des visuels riches, cohérents et orientés vers un style précis.

- Syntaxe et composition : sujet, ambiance, style, technique, cadrage



- Création de prompts avancé et technique de "prompt engineering" spécifique à Midjourney
- Gestion des multiprompts, blending, modes exploratoires
- Dictée vocale de prompts (mode prompt vocal)

Exercice : produire une série d'images à partir de formulations différentes d'un même prompt et analyser les résultats

Paramètres Midjourney : personnalisation et contrôle visuel

Comprendre et manipuler les paramètres avancés pour ajuster finement le rendu des images générées.

- --stylize : contrôle du niveau de stylisation artistique
- --chaos : variation aléatoire et exploration inattendue
- --weird : intensité créative non conventionnelle
- --exp : intensité expressive du modèle
- --quality : équilibre entre rapidité de génération et précision
- --style : choix de style par défaut selon les modes actifs
- --tile : génération en motif répétable pour textures
- --repeat : duplication contrôlée d'un élément
- --ar : ratio d'image (format vertical, horizontal, carré)
- --v : choix de la version du moteur (adaptable aux futures évolutions)
- --sref et --cref : références de style et de personnage
- --no : exclusion ciblée d'éléments non souhaités

Exercice : prendre un prompt de base et créer 5 variantes en combinant des paramètres différents pour explorer les changements de rendu

Références visuelles et cohérence stylistique

Exploiter les outils d'ancrage visuel pour guider la création avec précision.

- Omni-références (logos, objets, éléments spécifiques)
- Références de personnages (apparence, attitude, identité visuelle)
- Références de style : palette, texture, ambiance
- Poids des références l'image ("image weight", "omni weight" et "ref weight")

Exercice : créer une série cohérente à partir de deux références visuelles combinées (personnage + ambiance)

Personnalisation et modèles stylistiques

Créer un style visuel distinctif et cohérent grâce aux fonctions de personnalisation avancées de Midjourney.

- Mood boards visuels pour guider la direction artistique d'un projet
- Références de style intégrées pour influencer l'esthétique globale d'une série d'images
- Création de styles personnalisés et esthétiques général des modèles.
- Références récurrentes pour créer une continuité visuelle entre plusieurs productions
- Construction de séries cohérentes à partir d'un univers visuel défini (style, palette, ambiance)

Exercice : définir un univers visuel à partir d'un ensemble de références, puis produire une série d'images illustrant une direction stylistique claire

Zoom, retouche et édition locale

Explorer et ajuster une image générée grâce aux outils d'édition de l'interface Web.

- Zoom intelligent et zoom personnalisé
- Inpainting / Retouche locale / Smart selection
- Outpainting, variation régionale
- Utilisation de l'éditeur et de l'éditeur avancé.



Exercice : enrichir progressivement une scène visuelle avec des zooms successifs, ajouts et modifications locales

Workflow créatif professionnel

Structurer sa pratique dans une logique de production réaliste et adaptable.

- Du prompt à la sélection finale : workflow de production
- Séries d'images, tests visuels, variation par lots
- Préparation des images pour intégration dans d'autres outils (ex. Photoshop)
- Utilisation des possibilités de transfert de style.
- Upscale et utilisation des visuels pour el print et l'édition

Exercice : produire une séquence cohérente de visuels répondant à un brief de commande

Droit, éthique et RSE dans l'image IA

Maîtriser les implications professionnelles, sociales et juridiques de l'usage de Midjourney.

- Droit d'auteur, redistribution, usages commerciaux
- Cas sensibles, modération contextuelle
- Impact environnemental, responsabilité RSE

Exercice : analyse collective d'un cas éthique réel ou fictif et réflexion sur les usages responsables

Conclusion et perspectives

Se projeter dans l'évolution des outils IA et organiser ses prochaines étapes de progression.

- Tendances actuelles et évolutions (vidéo, 3D, animation)
- Liens avec d'autres IA (Photoshop, Firefly...)
- Structuration de son espace de création autonome

Exercice : présentation finale de sa série visuelle, analyse du processus créatif et axes d'amélioration

INTERVENANTS

Olivier HECKENDORN

Olivier HECKENDORN

Nicolas Beucher

Nicolas Beucher

Marin-Victor Berthelot

Berthelot Marin-Victor (EI)

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Modalités d'évaluation : évaluation en 3 phases :

Pendant la formation : un bilan journalier effectué par l'intervenant.

À chaud : à la fin de la formation, un bilan qualité pour mesurer l'atteinte des objectifs.

À froid : à J + 3 mois, une évaluation du transfert des acquis en situation professionnelle.

Matériel et/ou logiciels nécessaires pour suivre cette formation :

Formation en présentiel : les ordinateurs sont équipés des logiciels nécessaires au suivi de cette formation :

- Un accès actif à Midjourney (Web app).
- Un accès à Adobe Photoshop et Firefly.



Formation en distanciel : il est recommandé de se munir d'un double écran. Un accès à Midjourney sera créé par Pyramyd et communiqué en formation.

Équipe pédagogique et techniques pédagogiques :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs.

Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

