



# L'ESSENTIEL DE PHOTOSHOP

## S'initier à Adobe Photoshop CC

En matière de **PAO**, Photoshop est le logiciel de retouche d'image le plus utilisé du marché.

Complet et efficace, Photoshop permet d'optimiser ses images et de réaliser des photomontages de grande qualité.

Au cours de cette formation, vous apprendrez à prendre en main le logiciel pour corriger, recadrer et détourer des images.

Afin de vous initier à cet outil incontournable, PYRAMYD a développé cette formation l'essentiel de Photoshop qui intègre les fonctionnalités liées à l'intelligence artificielle. Avec notamment la présentation de l'interface d'Adobe Firefly, le test de prompt, le remplissage/ recadrage d'image génératif et le détourage avec les fonctions automatiques IA.

Grâce à un enseignement basé sur des mises en pratique concrètes, nos experts feront de vous un pro de Photoshop en trois jours seulement. Notre formation l'Essentiel de Photoshop est ouverte à tous les profils et n'exige qu'une certaine familiarité avec les outils informatiques.

Cette formation est également proposée en **5 journées** pour un contenu plus approfondi.

La **certification TOSA®** incluse dans cette formation permet d'évaluer votre niveau de compétence sur le logiciel Photoshop. Elle permet de :

- mesurer et valider des compétences pour attester d'un niveau (initial, basique, opérationnel, avancé ou expert)
- obtenir un score sur 1000 que vous pouvez afficher sur votre CV
- évaluer les compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Visualiser le référentiel de compétences: [ICI](#)

Testez vos connaissances et découvrez laquelle de nos formations Photoshop vous correspond en cliquant ici :

[je teste mon niveau](#)

### LIEUX ET DATES DÉTAILLÉS

Paris

13 au 15 oct. 2025

- **13/10/2025 09:00 --> 15/10/2025 17:30 à Paris**
  - 13/10/2025 09:00 --> 13/10/2025 17:30
  - 14/10/2025 09:00 --> 14/10/2025 17:30
  - 15/10/2025 09:00 --> 15/10/2025 17:30

### OBJECTIFS

- Prendre en main Photoshop
- Comprendre les aspects techniques d'une image
- Retoucher, sélectionner et détourer les parties d'une image

#### FORMATIONS COURTES

#### INITIATION

BEST-OF

CPF

CERT.

Ref. : PA17419

Durée :  
3 jours - 21 heures

Tarif :  
Salarié - Entreprise : 1350 € HT

Code CPF : 6959

Code Dokelio : 67769



- Régler les couleurs d'une image
- Créer un montage photo
- Finaliser et enregistrer une image
- Intégrer les fonctionnalités liées à l'intelligence artificielle

## EVALUATION

Les compétences visées par cette formation font l'objet d'une évaluation.

## POUR QUI ?

Cette formation est accessible à tous.

## PRÉREQUIS

Une connaissance de l'outil informatique est indispensable.

## COMPÉTENCES ACQUISES

- Recadrer, nettoyer et détourer ses photos
- Optimiser ses images pour le Web ou pour l'impression

## PROGRAMME

Pendant  
L'essentiel de Photoshop

### Prendre en main Photoshop

- Se familiariser avec l'interface et la navigation
- Paramétrer les Préférences de Photoshop

*Exercice : création d'un espace de travail*

### Comprendre les aspects techniques d'une image

- Distinguer les modes RVB et CMJN
- Choisir la bonne résolution pour avoir une image bien imprimée
- Agrandir ou réduire une image

*Exercice : mettre une image à la bonne résolution pour une impression et pour un affichage écran*

### Intégrer les principes de l'intelligence artificielle

- Rédiger un prompt
- Utiliser le remplissage génératif
- Détourer avec les fonctions automatiques IA

### Retoucher, sélectionner et détourer les parties d'une image

- Recadrer et redresser une image
- Compléter automatiquement les parties vides d'une photo avec la fonction Remplir : Contenu pris en compte
- Effacer des détails avec les outils Tampon et Correcteur localisé
- Opérer facilement des détourages

*Exercice : détourer un élément sur une photo et effacer des détails*



## Régler les couleurs d'une image

- Analyser une image : contraste, exposition, dominante
- Tester les options de corrections automatiques
- Corriger le contraste et la luminosité
- Accentuer la netteté

*Exercice : correction colorimétrique de plusieurs photos*

## Créer un montage photo

- Comprendre l'utilité des calques
- faire un montage de plusieurs images
- Appliquer des effets créatifs (ombre portée, relief) sur des calques de texte

*Exercice : création d'un flyer à base de plusieurs images*

## Finaliser et enregistrer une image

- Identifier le bon format d'enregistrement pour l'usage voulu : Web, impression, export vers InDesign

*Exercices : enregistrer plusieurs versions d'une image corrigée*

## INTERVENANTS

Graphiste ayant plus de 10 ans d'expérience en enseignement

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### Certification :

A l'issue de la formation vous passerez la certification TOSA® incluse avec ce stage cet examen d'une durée maximale d'une heure, est composé de 35 questions (QCM et exercices pratiques) et s'effectue en ligne, avec un module de "surveillance à distance".

Le mail de connexion sera adressé au candidat par Isograd®, l'organisme certificateur.

La certification permet de :

- mesurer et valider des compétences pour attester d'un niveau (initial, basique, opérationnel, avancé ou expert)
- obtenir un score sur 1000 que vous pouvez afficher sur votre CV
- évaluer les compétences acquises via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

### Matériel et/ou logiciels nécessaires pour suivre cette formation :

Formation en présentiel : les ordinateurs de nos salles sont équipés des logiciels nécessaires au suivi de cette formation.

Si vous utilisez votre ordinateur personnel (pour formation en présentiel ou classe virtuelle), merci d'installer au préalable la suite Adobe.

En classe virtuelle il est recommandé de se munir d'un double écran.

Équipe pédagogique :

Un consultant expert de la thématique et une équipe pédagogique en support du stagiaire pour toute question en lien avec son parcours de formation.

Techniques pédagogiques :



Alternance de théorie, de démonstrations par l'exemple et de mise en pratique grâce à de nombreux exercices individuels ou collectifs.

Exercices, études de cas et cas pratiques rythment cette formation.

Ressources pédagogiques :

Un support de formation présentant l'essentiel des points vus durant la formation et proposant des éléments d'approfondissement est téléchargeable sur notre plateforme.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap 